

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

АВТОР: Нина Седова,
президент школы им. С.В. Михалкова

Уважаемые родители! Мы рады видеть вас и ваших детей в стенах детского сада школы им. С.В. Михалкова! Каждый ребенок, попадая в новое место, где ему придется проводить большую часть своего времени, проходит процесс адаптации. Адаптация как необходимость привыкать к изменившимся условиям – это процесс, сопровождающий человека на протяжении всей жизни. Не каждому взрослому он дается легко, что уж говорить о маленьком человечке! Нам бы очень хотелось, чтобы адаптация Вашего ребенка прошла безболезненно и как можно быстрее, поэтому предлагаем Вам обратить внимание на наши советы.

Большинство детей приобретают психологическую готовность к детскому саду в 3–4 года. Это и умение ребенка общаться с другими детьми, то есть уметь делиться или меняться игрушками, не отнимать игрушки у других детей и не драться с ними. Но самое главное, это умение расставаться с мамой. Сами понимаете, если ребенок впервые расстанется с мамой в первый день в детском саду, то ничего хорошего из этого не выйдет, поэтому Ваша главная задача — заранее приучить ребенка быть без Вас. И еще один нюанс. Когда Вы оставляете ребенка в детском саду, ни в коем случае не обманывайте его относительно времени своего возвращения. Лучше, если он покапризничает при Вас, чем будет лить горькие слезы, что мама или папа обещали прийти, а их нет. Кроме того, постарайтесь расставаться с ребенком быстро. Это нелегко, но чем дольше Вы остаетесь с ребенком, тем тяжелее будет расставаться.

Подготовка малыша к посещению детского сада должна начинаться не позже чем за месяц до поступления. Психологи считают, что самый лучший способ познакомить малыша с новой для него ролью и пространством — игра в детский сад. Проигрывайте

как положительные (праздники, прогулки, совместные игры), так и трудные ситуации (необходимость делать то, что говорят, кушать то, что предлагают, соперничество за одну игрушку и так далее). В игровой форме можно подготовить ребенка и к расставанию с мамой (например, прятки, игра в «клубочек и ниточку»).



Узнайте распорядок дня в детском саду и задолго до первого посещения установите такой же распорядок дня для Вашего ребенка дома. Научите ребенка основным вещам: самостоятельно кушать, ходить на горшок, одеваться, обуваться, пользоваться вешалкой. Обязательно укрепляйте здоровье ребенка, в том числе путем закаливания.

Помимо этого, хотя бы на время адаптации малыша в детском саду, забудьте о семейных ссорах, повышенной интонации в голосе и прочих негативных проявлениях, создающих «накаленную» обстановку. Также постарайтесь с улыбкой воспринимать различные «промахи» малыша, чаще его хвалите, но не переусердствуйте. Постарайтесь хорошо отзываться о детском саду, постоянно интересуйтесь о том, что происходило в течение дня и не скрывайте своего удивления, восхищения и прочих позитивных эмоциональных проявлений. Можете слегка поностальгировать на тему: «Как бы я сейчас хотел побывать в детском саду».

Воспитатели в группе Вашего малыша – Ваши основные помощники. Найдите время, чтобы спросить у педагога о Вашем ребенке, о его эмоциональном состоянии в течение дня. При желании, в нашем учреждении Вы можете получить консультацию психолога и логопеда.

Желаем малышу успешной адаптации, а родителям – терпения!



Частная школа им. С.Михалкова
Лицензия Р.№6763 Серия А №314611 от
23.10.2009

г. Нижний Новгород,
ул. Бринского, д.4

Тел.: (831) 432-35-10, (831) 438-59-40

www.mihalkovschool.ru